


Οδηγός για νέους γονείς



εγκυμοσύνη

τοκετός

ήλωση



*Σε όλες τις μάνες και τα παιδιά του κόσμου
στην ελπίδα που φέρνει κάθε νέα ζωή
στην Κανελίνα και την Αναστασία
που δίνουν στα πάντα νόημα και αξία*

ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ & ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2009

Επιμέλεια Έκδοσης: Ηλίας Γ. Τσάκος



Το Κέντρο Γυναικολογίας & Γονιμότητας παρέχει ολοκληρωμένες ιατρικές υπηρεσίες που καλύπτουν την κύηση, τον τοκετό και τη λοχεία.

Η ιατρική ομάδα του Κέντρου είναι επιπλέον εξειδικευμένη στη Χειρουργική Γυναικολογία, την Υπογονιμότητα και τις παθήσεις μαστού.

Σκοπός μας η εξατομικευμένη αντιμετώπιση, με επιστημονικά τεκμηριωμένη φροντίδα και σεβασμό στον άνθρωπο.

Επικεφαλής του Κέντρου είναι ο **Ηλίας Γ. Τσάκος** MD(Hons), MRCOG, Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος, εκπαιδευμένος και πιστοποιημένος στην Αγγλία και Μέλος του Βρετανικού Κολλεγίου Γυναικολόγων.

Ανθρώπινο δυναμικό του Κέντρου:

Μαιευτές - Γυναικολόγοι:

Θανάσης Τορίκας, Στέλιος Κατσανίκος

Ειδικός Χειρουργός - Παθήσεις Μαστού:

Δρ Κανελίνα Μπίμπα-Τσάκου PhD

Σύμβουλος Ειδικός Παθολόγος: Δρ Μαρία Μπαλιτατζή PhD

Διπλωματούχος Μαία: Δάφνη Μαυροπούλου

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής:

Λευτέρης Μόρρου BA (Hons), MPhil

Γραμματείς: Ηλέκτρα Μπαλουτόγλου,
Κατερίνα Αμβροσιάδου

Οι Υπηρεσίες περιλαμβάνουν:

- Τακτικό κλινικό έλεγχο εγκύου.
- Υπερηχογράφημα (έγχρωμο - τρισδιάστατο) και Καρδιο-τοκογράφημα.
- 12-ωρη γραμματειακή υποστήριξη (9 το πρωί έως 9 το βράδυ).
- 24-ωρη ιατρική επιφυλακή για επείγοντα περιστατικά με μορφή "εφημεριών".
- Παρουσία δύο Μαιευτήρων του Κέντρου σε κάθε τοκετό / καισαρική τομή.
- Συνεργασία με ειδικούς Ανααισθησιολόγους - Παιδιάτρους στην Κλινική "Άγιος Λουκάς".
- Συνεργασία με ιατρούς έμβρυο-μητρικής ιατρικής.
- Ημερίδα Μαιευτικής για "νέους γονείς" με δωρεάν συμμετοχή για ασθενείς του Κέντρου.
- Συνεδρίες ψυχοπροφύλαξης - τοκετού - θηλασμού - λοχείας με τη Μαία του Κέντρου.
- Συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης με τον Ψυχολόγο (προαιρετικά).
- Πλήρη μηχανοργάνωση και διαδικτυακή σύνδεση με την Κλινική.
- Ιστοσελίδα με τακτικές ενημερώσεις και σύγχρονες ιατρικές πληροφορίες.

Το παρόν διανέμεται δωρεάν στις ασθενείς του Κέντρου Γυναικολογίας και Γονιμότητας. Το έντυπο αυτό έχει συμβουλευτικό ρόλο και σε ουδεμία περίπτωση δεν υποκαθιστά τον θεράποντα ιατρό. Απαγορεύεται η αντιγραφή / αναπαραγωγή του εντύπου αυτού χωρίς την έγγραφη συγκατάθεση του εκδότη.

Η εγκυμοσύνη είναι ένας σταθμός στη ζωή ενός ζευγαριού. Οι βασικές ανησυχίες και οδηγίες είναι κοινές για όλους. Δεν έχουν όμως όλοι οι γονείς και όλα τα μωρά την ίδια συμπεριφορά, γι'αυτό δεν μπορεί κανείς να μιλήσει για κανόνες.

Μία καλή αρχή γίνεται όταν το ζευγάρι είναι ψυχολογικά έτοιμο γι'αυτή την περίοδο της ζωής του. Βασικό στόχο για όλους αποτελεί η καλή υγεία της μητέρας και του μωρού με μια ασφαλή εγκυμοσύνη. Επιπλέον μεγάλη σημασία έχει το ζευγάρι να απολαύσει αυτή τη μοναδική και πολύτιμη περίοδο της ζωής του.

Η ιατρική ομάδα του Κέντρου Γυναικολογίας & Γονιμότητας ακολουθεί τη Βρετανική Μαιευτική Σχολή προσαρμοσμένη στην Ελληνική πραγματικότητα.

Η εγκυμοσύνη κάθε γυναίκας ταξινομείται κατά την έναρξή της σε μια από τις δύο κατηγορίες : χαμηλού ή υψηλού κινδύνου.

Σε μια εγκυμοσύνη χαμηλού κινδύνου (π.χ. νεαρή γυναίκα, με φυσιολογική σύλληψη, χωρίς βεβαρυμένο ιστορικό, με φυσιολογικό σωματικό βάρος και μη καπνίστρια) η έκβαση θα είναι στη συντριπτική πλειοψηφία άριστη με ελάχιστη ή καθόλου ιατρική παρέμβαση. Στις περιπτώσεις αυτές παρατηρείται απλά μια φυσιολογική διαδικασία με ιατρική μέριμνα για τυχόν παρέκκλιση από το φυσιολογικό.

Σε μία κύηση υψηλού κινδύνου (π.χ. κύηση μετά από εξωσωματική γονιμοποίηση, σε ηλικία > 37 ετών, δίδυμη κύηση, επιβαρυμένο ιατρικό ιστορικό, παχυσαρκία, κάπνισμα κλπ) η ιατρική παρακολούθηση είναι πιο εντατική και οι εξετάσεις πιο συχνές και εξειδικευμένες. Τα τελευταία χρόνια η πλειοψηφία των κυήσεων που παρακολουθείται από την ομάδα μας είναι υψηλού κινδύνου κυήσεις.

Σε όλες τις κυήσεις έμφαση δίδεται στην ψυχολογική υποστήριξη του ζευγαριού και στη διατήρηση, στο μέτρο του δυνατού, φυσιολογικής ζωής.

Η ενδοσκοπομειακή νοσηλεία, τοκετοί, καισαρικές τομές πραγματοποιούνται στην Κλινική "Άγιος Λουκάς" . Ο Άγιος Λουκάς είναι μια γενική κλινική που καλύπτει την πλειοψηφία των ιατρικών Ειδικοτήτων και διαθέτει υπερσύγχρονη μονάδα εντατικής θεραπείας. Η ιατρική και τεχνολογική υποδομή της Κλινικής εξασφαλίζει άρτια και ασφαλή αντιμετώπιση των ασθενών του Μαιευτικού & Γυναικολογικού τμήματος. Το Μαιευτικό-Γυναικολογικό τμήμα βρίσκεται στην Νέα πτέρυγα της Κλινικής που εγκαινιάστηκε τον Σεπτέμβριο του 2008 και οι νέες αίθουσες τοκετών εγκαινιάστηκαν τον Ιανουάριο του 2009.

Ευχόμαστε το ταξίδι της εγκυμοσύνης να είναι όμορφο και ευχάριστο!

Σκοπός του εντύπου αυτού είναι η πληροφόρηση σχετικά με την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη λοχεία και οι απαντήσεις σε συνθησιμένες ερωτήσεις που απασχολούν το ζευγάρι. Για επιπλέον πληροφορίες παρακαλούμε απευθυνθείτε στην ιατρική ομάδα του Κέντρου Γυναικολογίας & Γονιμότητας.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Γραμτεία Κέντρου (9 π.μ.-9 μ.μ.): 2310 402400, 2310 402070, 2310 402660

Κινητά τηλέφωνα (επείγοντα): 6945 265729, 6949 729889, 6945 270227

Κλινική "Άγιος Λουκάς": 2310 380000, 2310 390526, 2310 390575

E-MAIL: tsakos@hol.gr, info@gynfert.gr

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: www.gynfert.gr

Ελπίζουμε το ενημερωτικό αυτό έντυπο να έριξε λίγο φως στην όλη διαδικασία της εγκυμοσύνης. Η εγκυμοσύνη παρά τις κάποιες δυσκολίες της είναι προετοιμασία για ένα μεγαλειώδες και χαρούμενο γεγονός.

Χρειάζεται υπομονή και ψυχραιμία σε κάθε της βήμα. Το ζευγάρι πρέπει να ξέρει ότι το μωρό έρχεται να συμπληρώσει την ήδη υπάρχουσα ευτυχία του. Έτσι η προσωπική ζωή των δύο συντόφων δεν μπαίνει στο περιθώριο, αλλιά κάνει χώρο για ακόμα μία χαρά.

Η ομάδα του Κέντρου Γυναικολογίας & Γονιμότητας είμαστε πάντα στη διάθεσή σας με προθυμία και ευαισθησία.

Ευχαριστούμε που μας επιτρέπετε να μοιραστούμε την ευτυχία σας.

Ευχόμαστε η πορεία της κάθε εγκυμοσύνης να είναι ευχάριστη για όλα τα ζευγάρια και όλα τα μωρά του κόσμου να είναι υγιή και καλοφωτισμένα.

Να σας ζήσει !!

Με Εκτίμηση

Ηλίας Γ. Τσάκος
& συνεργάτες



κέντρο γυναικολογίας & γονιμότητας

ΗΛΙΑΣ Γ. ΤΣΑΚΟΣ

MD(Hons), MRCOG

Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος

Αδριανουπόλεως 6, Μέγαρο "Βυζάντιο"

551 33 Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 402400 - 2310 402070, Fax: 2310 402661

www.gynfert.gr