


Οδηγός για νέους γονείς



εγκυμοσύνη

τοκετός

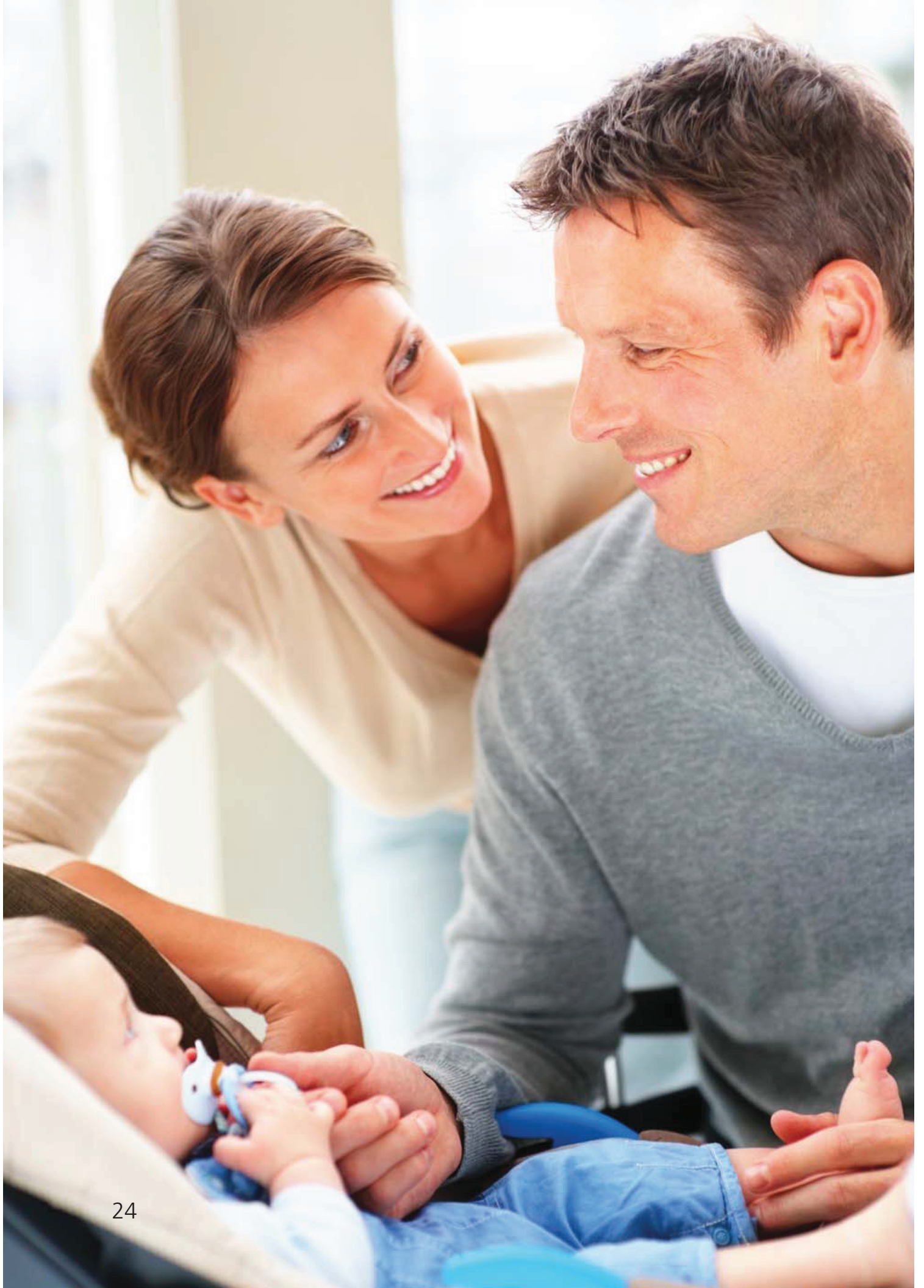
ήλωση



*Σε όλες τις μάνες και τα παιδιά του κόσμου
στην ελπίδα που φέρνει κάθε νέα ζωή
στην Κανελίνα και την Αναστασία
που δίνουν στα πάντα νόημα και αξία*

ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ & ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2009

Επιμέλεια Έκδοσης: Ηλίας Γ. Τσάκος



ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΚΕΤΟΣ - ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ: ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΛΗΜΜΑ;

Σε ορισμένες περιπτώσεις οι γυναίκες, αλλά και οι σύντροφοί τους, έχουν συνδέσει την επιτυχή έκβαση της εγκυμοσύνης με το φυσιολογικό τοκετό και την καισαρική τομή με "κακή" έκβαση.

Για όλους εμάς στο Κέντρο Γυναικολογίας & Γονιμότητας, επιτυχής έκβαση είναι η μητέρα να πάει σπίτι της 4 μέρες μετά τη γέννα με ένα υγιές μωρό στην αγκαλιά της (και ενίοτε δύο ή και τρία). Επιπλέον, αυτή η έκβαση επιθυμούμε να επιτευχθεί χωρίς κανέναν κίνδυνο για τη μητέρα και το μωρό και επιπλέον να είναι όσο το δυνατόν πιο ευχάριστη εμπειρία για το ζευγάρι σε ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης.

Η επιθυμία και οι ιδιαιτερότητες του ζευγαριού είναι ευπρόσδεκτες και σεβαστές. Οι διάφορες επιλογές σχετικά με τον τοκετό θα συζητηθούν επανειλημμένα, αναλυτικά και με λεπτομέρεια. Στις περισσότερες περιπτώσεις υπάρχει χρόνος για συζήτηση μεταξύ του ζευγαριού και του ιατρού σχετικά με τα πλεονεκτήματα του ενός ή του άλλου τρόπου γέννησης ανάλογα με την περίπτωση, ακόμη και σε επείγουσες περιπτώσεις.

Την τελική απόφαση όμως, για τον τρόπο γέννησης, την παίρνει ο επικεφαλής Μαιευτήρας που έχει και τη συνολική ιατρική ευθύνη για τη μητέρα και το μωρό.

ΦΥΛΑΞΗ ΒΛΑΣΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ

Ένας καινούργιος προβληματισμός για τους νέους γονείς είναι τα "βλαστικά κύτταρα". Τι είναι τα βλαστικά κύτταρα; Αξίζει να αποφασίσει κανείς τη φύλαξή τους; Τις αποφάσεις τις παίρνει το ίδιο το ζευγάρι μετά από κατάλληλη ενημέρωση.

Τα βλαστικά κύτταρα είναι κύτταρα που βρίσκονται στον ομφάλιο λώρο (αλλά και σε άλλους ιστούς όπως λίπος, νεογιλά δόντια κλπ) και όταν βρεθούν σε κατάλληλο περιβάλλον μπορούν να εξελιχθούν σε πιο εξειδικευμένα κύτταρα με συγκεκριμένες λειτουργίες. Αυτή τη δυνατότητά τους να μεταμορφώνονται έχει αρχίσει ήδη να εκμεταλλεύεται η επιστήμη με σκοπό τη θεραπεία ασθενειών. Έχουν γίνει ήδη πάνω από 6.000 επιτυχείς μεταμοσχεύσεις τέτοιων κυττάρων παγκοσμίως και το φάσμα των ασθενειών που κρίνονται αντιμετωπίσιμες όλο και αυξάνει. Τα βλαστικά κύτταρα λαμβάνονται κατά τη γέννηση του μωρού από τον ομφάλιο λώρο με διαδικασία ανώδυνη που διαρκεί λιγότερο από 10 λεπτά.

Το υλικό μετά τη λήψη του, επεξεργάζεται και φυλάσσεται σε ειδικές "τράπεζες" για μελλοντική χρήση, αν παραστεί ανάγκη στο παιδί ή μερικές φορές και σε συγγενικό του πρόσωπο. Η διαθεσιμότητά του στον ασθενή είναι άμεση καθώς πρόκειται για δικό του υλικό.

Ο τομέας των βλαστικών κυττάρων είναι ήδη πολλά υποσχόμενος και η πρόοδός του μέσα από τις συνεχείς έρευνες είναι διαρκής.

Παρ' όλη αυτά η διαδικασία φύλαξης των βλαστικών κυττάρων είναι μια δαπανηρή διαδικασία με αμφίβολη καταλληλότητα για χρήση στο μέλλον.

Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων στο Κέντρο, θα γίνει εκτεταμένη αναφορά και συζήτηση σχετικά με το θέμα, ώστε οι γονείς να καταλήξουν στην απόφαση για φύλαξη ή όχι έπειτα από τεκμηριωμένη ενημέρωση σε ένα θέμα με διαρκώς νέα δεδομένα.

Χρήσιμες πληροφορίες : google: " stem cells"

Ελπίζουμε το ενημερωτικό αυτό έντυπο να έριξε λίγο φως στην όλη διαδικασία της εγκυμοσύνης. Η εγκυμοσύνη παρά τις κάποιες δυσκολίες της είναι προετοιμασία για ένα μεγαλειώδες και χαρούμενο γεγονός.

Χρειάζεται υπομονή και ψυχραιμία σε κάθε της βήμα. Το ζευγάρι πρέπει να ξέρει ότι το μωρό έρχεται να συμπληρώσει την ήδη υπάρχουσα ευτυχία του. Έτσι η προσωπική ζωή των δύο συντόφων δεν μπαίνει στο περιθώριο, αλλά κάνει χώρο για ακόμα μία χαρά.

Η ομάδα του Κέντρου Γυναικολογίας & Γονιμότητας είμαστε πάντα στη διάθεσή σας με προθυμία και ευαισθησία.

Ευχαριστούμε που μας επιτρέπετε να μοιραστούμε την ευτυχία σας.

Ευχόμαστε η πορεία της κάθε εγκυμοσύνης να είναι ευχάριστη για όλα τα ζευγάρια και όλα τα μωρά του κόσμου να είναι υγιή και καλοφωτισμένα.

Να σας ζήσει !!

Με Εκτίμηση

Ηλίας Γ. Τσάκος
& συνεργάτες



κέντρο γυναικολογίας & γονιμότητας

ΗΛΙΑΣ Γ. ΤΣΑΚΟΣ

MD(Hons), MRCOG

Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος

Αδριανουπόλεως 6, Μέγαρο "Βυζάντιο"
551 33 Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 2310 402400 - 2310 402070, Fax: 2310 402661
www.gynfert.gr